



Jederzeit GRATIS schnuppern!

AB 14. SEPT.

ES GEHT WIEDER LOS!

Gemeinsam trainieren, turnen, schwitzen und Spaß haben – es ist bestimmt für jeden was dabei!

MONTAG

	Wann?	Wo?
Kleinkindturnen	16:00-16:55	Turnsaal
Volksschulturnen	17:00-18:25	Turnsaal
Airtrack	18:30-19:25	Turnsaal
Pilates 1	18:30-19:30	Raika
Pilates 2	19:30-20:30	Raika
Männerturnen	19:30-21:00	Turnsaal

DIENSTAG

	Wann?	Wo?
Eltern Kind Turnen 1*	16:00-16:50	Turnsaal
Eltern Kind Turnen 2*	16:50-17:40	Turnsaal
Geräteturnen	18:00-19:00	Turnsaal
Jiu-Jitsu Gos. Kinder	18:00-19:00	Turnsaal
PIIT	19:00-19:30	Turnsaal
Rückenfit	19:30-20:30	Turnsaal
Jiu-Jitsu Goshindo EW	19:00-20:30	Turnsaal

MITTWOCH

	Wann?	Wo?
Jiu Jitsu Kinder	18:00-19:30	Turnsaal
Functional Fit	19:00-20:30	Turnsaal
Pilates Flow Stretching	19:30-20:30	KiGa 3

DONNERSTAG

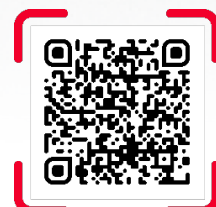
	Wann?	Wo?
Pilates	18:00-19:00	KiGa3
Yoga	19:30-20:30	KiGa 3
Kettlebell Workout**	19:00-19:30	Turnsaal
Fit & Fun	19:30-20:00	Turnsaal

FREITAG

	Wann?	Wo?
Jiu-Jitsu Gos. Kinder	18.00-19:00	Turnsaal
Jiu-Jitsu Gos. EW	19:00-21:00	Turnsaal
Jiu Jitsu Jugendl.	18:00-19:25	Turnsaal
Jiu Jitsu EW	19:30-21:00	Turnsaal
Zumba	18:00-19:00	Kiga 3

Nähere Informationen zum Sportprogramm und den Mitgliedsbeiträgen findet ihr auf unserer Website michelhausen.sportunion.at

* Oktober bis Mai
** ab Oktober



SCAN ME

Schaut einfach mal vorbei!
Wir freuen uns schon darauf, euch kennenzulernen!

michelhausen.sportunion.at

Wir bewegen Menschen