

Saisonstart 2021

Wichtige Informationen!

Leider wird der Corona-Virus uns auch im Sportjahr 2021/2022 begleiten. Wie die genauen Hygienebestimmungen zum Kursstart lauten, können wir aus heutiger Sicht leider nicht sagen.

Es gelten immer die aktuellen Regelungen! WICHTIG: Zugang zum Training nur mit gültigem 3G-Nachweis! Generell gilt für ALLE Kurse eine Registrierung beim jeweiligen Trainer!

NEU bei der SPORTUNION! HEMA - Historical European Martial Arts

Die Gruppe HEMA ist neu in der Sportunion Michelhausen! HEMA, auch Drachenfechter genannt, beschäftigt sich ausschließlich mit Kampfpraktiken des Spätmittelalters und der Renaissance.

Moderne Trainingsmethoden mischen sich hier mit historischen Praktiken und es erwarten Dich:

- Erlernen alter Kampfkünste
- Verbesserung der Reaktion und Koordination
- Trainieren von Schnelligkeit und Konzentration
- Verbesserte Ausdauer



Nach Rücksprache ist ein Probetraining jederzeit möglich!
Weitere Informationen/Fragen: klaus@drachenfechter.at

TRAININGSORTE:

SPORTUNION Michelhausen

Turnsaal der VS Michelhausen
Schulgasse 2, 3451 Michelhausen

TENNISANLAGE UND VEREINSHAUS

Sportunion Michelhausen
Bergfeldgasse, 3451 Michelhausen

Gemeinde - SAAL

Tullnerstraße 16, 3451 Michelhausen



(C)SPORTUNION

SPORT
UNION
MICHELHAUSEN



Raiffeisenbank Michelhausen eGen
Meine Bank
www.raiffeisen.at/noew/michelhausen

SPORTUNION Michelhausen

Grillenbergsiedlung 6, 3451 Michelhausen

Auskunft zu den Stunden beim jeweiligen Trainer

E-Mail: sportunion.michelhausen@gmail.com

ZVR-Zahl: 098512584

www.michelhausen.sportunion.at

Wir bewegen Menschen

SPORT
UNION
MICHELHAUSEN



AB 13. SEP

HERBST/WINTER-
PROGRAMM
2021/2022

www.michelhausen.sportunion.at

WILLKOMMEN

im „Sport Herbst/Winter 2021/2022“!

Wir bieten Euch und Euren Kindern ein umfangreiches und breites Sportangebot für mehr Fitness und eine gesündere Lebensweise!

Das Geheimnis des Erfolgs ist anzufangen.
Mark Twain

#Turnen #Geräteturnen #Pilates #Yoga
#PIIT #Body Power Workout #Männerturnen
#Fit and Fun #Rückenfit #Eltern Kind Turnen
#Goshindo #Jiu Jitsu #Tennis #Rad #Wandern
#Parkour #HEMA

...zum Anfangen genügt Motivation - doch zum Weitermachen brauchst du Routine!



(C)SPORTUNION

SPORTPROGRAMM

MONTAG

Programm	Wann?	Wo?
■ Kleinkindturnen	16:00-16:55	Turnsaal
■ VS Turnen	17:00-18:25	Turnsaal
■ Geräteturnen	18:30-19:25	Turnsaal
■ Pilates/Yoga	18:30-19:30	Gemeinde
■ Parkour	19:30-20:30	Turnsaal
■ Männerturnen	19:30-21:00	Turnsaal

DIENSTAG

Programm	Wann?	Wo?
■ Eltern Kind Turnen	16:00-16:50	Turnsaal
■ Jiu Jitsu Kinder	18:00-19:10	Turnsaal
■ Jiu Jitsu Erwachsene	19:15-19:55	Turnsaal
■ PIIT	19:20-19:50	Turnsaal
■ Rückenfit	20:00-21:00	Turnsaal
■ Jiu-Jitsu Goshindo Erw.	19:00-21:00	Gemeinde

MITTWOCH

Programm	Wann?	Wo?
■ Body Power Workout	19:00-20:30	Turnsaal
■ Yoga	19:00-20:00	Gemeinde

DONNERSTAG

Programm	Wann?	Wo?
■ Yoga	18:30-19:30	Gemeinde
■ Fit & FUN	19:30-20:30	Turnsaal
■ PIIT	19:00-19:30	Turnsaal
■ HEMA	19:30-21:30	Gemeinde

FREITAG

Programm	Wann?	Wo?
■ Ganzkörper-Workout	17:00-17:40	Online **
■ Jiu Jitsu Goshindo Kind	17:30-18:50	Turnsaal
■ Jiu Jitsu Jugendl.	18:00-19:25	Turnsaal
■ Jiu Jitsu Erwachsene	19:30-21:00	Turnsaal
■ Jiu Jitsu Goshindo Erw.	19:00-21:00	Turnsaal

**INFO: Onlinetraining Freitag: Anmeldung unter 0664/7861877 erforderlich!



(C)SPORTUNION

MITGLIEDSBEITRÄGE

Turnen, Fit&Fun und Jiu Jitsu

Pro Kalenderjahr:

Erwachsene: € 40,00 Kinder: € 25,00

Jiu Jitsu / Goshindo

pro Semester: Erwachsene ab € 110,00

Eltern-Kind-Turnen € 30,00 pro Semester

Fitness-Specials Paket

Mitgliedsbeitrag pro Semester

Erwachsene: € 95,00 Jugendl. & Stud.: € 40,00

Mit diesem Mitgliedsbeitrag ist die Teilnahme an ALLEN angeführten Sportangeboten der Sportunion Michelhausen möglich.



(C) M. Schmöllner

Weitere Informationen unter

■ www.michelhausen.sportunion.at