

Saisonstart 2022/23

Herbst/Winter

Nähere Informationen zum Sportprogramm und erstmalige Anmeldung hier -> **SCAN mich!**



oder auf michelhausen.sportunion.at

NEU ab Herbst - Einmalige Registrierung für Deine gewählten Kurse direkt beim jeweiligen Trainer !

📅 TERMINVORSCHAU

Herbst/Winter

- 26. Oktober Nationalfeiertag Wanderung
- 10. Dezember Schauturnen
- 31. Dezember Silvestersport



(C)SPORTUNION

TRAININGSORTE

TENNISANLAGE UND VEREINSHAUS

Sportunion Michelhausen

Bergfeldgasse 4, 3451 Michelhausen

Turnsaal der VS Michelhausen, Schulgasse 2,
3451 Michelhausen

Kindergarten 1, Schulgasse 6, 3451 Michelhausen

Raika Michelhausen 1. Stock - SAAL, Tullnerstraße 23,
3451 Michelhausen

Kindergarten 3, Friedhofgasse 6a, 3451 Michelhausen



(C)SPORTUNION

SPORTUNION Michelhausen

Bergfeldgasse 4, 3451 Michelhausen

Auskunft zu den Stunden beim jeweiligen Trainer

E-Mail: sportunion.michelhausen@gmail.com

ZVR-Zahl: 098512584

michelhausen.sportunion.at



Raiffeisenbank
Tulln



Wir bewegen Menschen



AB 12. SEPT.

HERBST/WINTER PROGRAMM 2022/2023

michelhausen.sportunion.at

Fit in den WINTER mit der Sportunion Michelhausen

**WILLKOMMEN im „Sport Herbst-
Winter 2022/2023“**

Das Geheimnis des Erfolgs ist anzufangen.
Mark Twain

#Turnen #Geräteturnen #Pilates #Yoga
#Poweryoga #PIIT #Functional Fit/ Cardio
#Fallen ohne Reue #Männerturnen #Fit and Fun
#Rückenfit #Eltern Kind Turnen #Goshindo #Jiu
Jitsu #Tennis #Rad #Wandern #HEMA

GRATIS SCHNUPPERN im SEPTEMBER
Jugendliche sind in den Abendkursen willkommen!

**...zum Anfangen genügt Motivation – doch zum
Weitermachen brauchst du Routine!**



SPORTPROGRAMM

MONTAG

Programm	Wann?	Wo?
■ Kleinkindturnen	16:00-16:55	Turnsaal
■ VS Turnen	17:00-18:25	Turnsaal
■ Geräteturnen	18:30-19:25	Turnsaal
■ Pilates	19:00-20:00	Raika *
■ Männerturnen	19:30-21:00	Turnsaal

DIENSTAG

Programm	Wann?	Wo?
■ Eltern Kind Turnen	16:00-16:50	Turnsaal
■ Jiu Jitsu Kinder	18:00-19:10	Turnsaal
■ Fallen ohne Reue	19:15-19:55	Turnsaal
■ PIIT	19:20-19:50	Turnsaal
■ Rückenfit	20:00-21:00	Turnsaal
■ Jiu-Jitsu Goshindo Erw.	19:00-21:00	Raika *

MITTWOCH

Programm	Wann?	Wo?
■ Functional Fit Cardio	19:00-19:30	Turnsaal
■ Functional Fit	19:35-20:35	Turnsaal
■ Poweryoga	19:00-20:00	Kindergarten 3

DONNERSTAG

Programm	Wann?	Wo?
■ Yoga	19:00-20:00	Kindergarten 3
■ Fit & FUN	19:30-20:30	Turnsaal
■ PIIT	19:00-19:30	Turnsaal
■ HEMA	19:00-21:00	Kindergarten 1

FREITAG

Programm	Wann?	Wo?
■ Bodywork	17:30-18:10	Online **
■ Jiu Jitsu Goshindo Kind	17:30-18:50	Turnsaal
■ Jiu Jitsu Jugendl.	18:00-19:25	Turnsaal
■ Jiu Jitsu Erwachsene	19:30-21:00	Turnsaal
■ Jiu Jitsu Goshindo Erw.	19:00-21:00	Turnsaal

****INFO: Onlinetraining Freitag: Anmeldung unter 0664/7861877 erforderlich!**

*** WICHTIG bitte pünktlich - Eingang wird zu Stundenbeginn versperrt**



MITGLIEDSBEITRÄGE

Turnen, Fit&Fun und Jiu Jitsu

Pro Kalenderjahr:

Erwachsene: € 60,00 Kinder: € 40,00

Jiu Jitsu / Goshindo

pro Semester: Erwachsene ab € 110,00

Eltern-Kind-Turnen € 40,00 pro Semester

Fitness-Specials Paket

Mitgliedsbeitrag pro Semester

Erwachsene: € 105,00 Jugendl. & Stud.: € 60,00

Mit diesem Mitgliedsbeitrag ist die Teilnahme an ALLEN angeführten Sportangeboten der Sportunion Michelhausen möglich.



Weitere Informationen unter

michelhausen.sportunion.at